



# Kraamzorg Nascholing Nederland

[www.kznn.nl](http://www.kznn.nl)

[info@kznn.nl](mailto:info@kznn.nl)

## Rouw rondom geboorte

*'Tussen welkom heten en afscheid nemen'*

Kraamzorg en verloskunde. Een vakgebied dat over het algemeen door veel vreugde is omgeven. Het sterven van een klein mensje, juist op het punt waar nieuw leven zou moeten beginnen. Dan krijgt je vak ineens een hele andere betekenis. Kramen in een gezin waar sprake is van groot verlies doet een bijzonder beroep op je vaardigheden als kraamverzorgende maar ook als mens. Emoties, geloof, eigen ervaringen en ethische vragen kunnen een rol spelen. Kramen in deze gezinnen is niet makkelijk, maar zeer betekenisvol.

Tijdens deze scholing komen belangrijke momenten van verlies en afscheid van een baby aan de orde.

Nieuw leven is zo existentieel, leren doorleven van het verdriet als deze verwachting er niet mag zijn, zo moeilijk. Kraamverzorgenden kunnen door kennis over onthechten een enorme steun zijn in dit proces. Kennis over deze specifieke rouw bij ouders. Hoe verschillen mannen van vrouwen en hoe bevorder je dat ouders in verbinding blijven.

### Opzet van de scholing

Tijdens deze scholing gaan we met elkaar in gesprek. De verloskundige deelt haar ervaringen uit de praktijk en we praten over de veel voorkomende aspecten van rouw.

### Programma

- miskraam en onthechten
- dilemma's rondom prenatale diagnostiek
- durante partum
- oorzaken
- beslissingen rondom de bevalling
- de kraamtijd
- 'de verliescirkel'
- troost
- helpen herinneringen maken
- je eigen reactie op verlies

### Doelen en competenties

De kraamverzorgende heeft na deze scholing kennis van:

- Impact van verlies van verwachting op het leven van de ouders en hun sociale omgeving
- Impact van eigen emoties op de uitvoering van je beroep
- Verschillende stadia van rouw
- Dilemma's rondom keuzes die Prenatale diagnostiek met zich mee kan brengen
- Miskramen en onthechting
- Oorzaken van Intra-uteriene vruchtdood ante- durante- postpartum.
- Ondersteunen bij rouw en verlies
- Kramen na verlies bij een volgend kraambed
- Coachend leren luisteren

De kraamverzorgende kan na deze scholing:

- Ondersteunen bij verlies van verwachting
- Ondersteunen bij het maken van herinneringen
- Reflecteren op eigen gedrag bij het kramen in gezinnen waar verlies is
- Diverse fasen van verlies herkennen

### **Niveau**

Het niveau sluit aan bij de basisopleiding kraamverzorgenden en moet als verdiepend worden beschouwd.

### **Duur van de scholing**

De duur van deze scholing is 3 uur.

### **Locatie**

Deze training wordt zowel gegeven in Verloskundigenpraktijk de Moriaen, Markt 21 te Geertruidenberg als op locatie.

### **Informatie**

Ben je als kraamverzorgende geïnteresseerd en wil je aan deze praktische en leerzame nascholing deelnemen dan kun je voor een uitgebreide uitleg naar onze website [www.kznn.nl](http://www.kznn.nl). Via deze website kun je je ook aanmelden.